

靈命成長系列(一)人之初

日期：2015年3月15日

經文：創世記第一、二章

楊惇皓傳道

【前言】

你相信人之初，性本善的舉手？性本惡的舉手？其實這個題目有詐，因為我根本沒有解釋這裡的人性是甚麼時候的人性，是亞當在伊甸園中吃分別善惡樹上果子前的，還是吃了果子後的。而也由此可知，至少確定現在是人性本惡，因為連傳道人問個問題都這麼詭詐！

我們今天的主題講到「人之初」，就是要回到聖經伊甸園神創造的時候來看，「人之初」是甚麼樣子，我們才有辦法談成長，而事實上所有關乎人生命性格的成長都是靈命成長的範疇內，因為所有關乎靈命成長、內在生命、情緒、心理等等的問題都在聖經中有答案。

為什麼要開始這個系列的講道，我想需要從我自己先談起。信主接近二十年，回顧過去自己的生命，在我研究所一年級受洗之前，我發現我是個不擅長經營親密關係並且習慣逃避壓力的人，而我在受洗後，我對主的愛不斷的加增，然而我仍然不擅長經營關係且逃避壓力，在與女友交往過程中，也常常因著自己許多的不成熟而傷害對方；結婚、生子、進了神學院之後，我發現我的生命並沒有因著對主的認識越多而完全成正比的同步成長，有些問題仍然卡在那邊。

而我也發現普世教會中的弟兄姊妹也有同樣類似的問題，我們有許多敬虔的信徒，卻沒有辦法活出美好的生命，而教會中常常提到理想生命表現為何？因此有些人到後來因為不敢表露真實殘破的自己，就開始帶上理想的面具，在教會中變成了雙面人或假冒偽善的人。另外一種狀況是有些人一手揮舞著擁護基督真理的大旗，另一手拿著不成熟生命的大刀在傷害別人，十字軍東征的歷史悲劇就是這樣來的。

我們發現在教會中一陣子之後，常常我們都自認為擁有愛神的能力，卻實際上沒有愛人的能力，因為要愛看不見的神很容易，神不會現身跟你對罵或直接反駁你，但是要愛實際看得見的人卻很難！偏偏聖經說，沒有辦法愛你身邊看得見的弟兄姊妹或家人朋友，就沒有辦法愛看不見的神，這真是一句多麼「打臉」的提醒啊！因此我才想要在教會中開始這一系列「靈命成長」系列的講道，盼望每一個願意為主反省自己的人，都可以在這個系列講道中，找到調整自己生命的方法與關鍵的信念。

過去在教會界中，我們可以常常見到四種不同的成長模式，大致區分如下：

1. 罪的模式

1. 神是良善的
2. 你是壞人

3.別再壞下去了

2.真理模式

真理使你得自由，如果你不自由，肯定是缺乏真理的緣故，所以要多多親近神，多讀聖經，讓真理改變你的行為和情緒。主張思想真理可以使你情緒及生命健康。

3.經驗模式

主張你必須正視生命的痛苦，找出受虐或受傷之處，並且倚靠耶穌走出來。比較靈恩的作法是請耶穌或聖靈進到你的過去痛苦中，透過禱告及想像來尋求醫治，把痛苦記憶消除掉，因為耶穌是超越時空的神。

4.超自然模式

靈恩派追求即刻的醫治與解救，其他信徒則倚靠聖靈來使生命漸漸改換一新。例如想戒菸的人禱告後隔天竟然就覺得菸味很臭，就自然戒掉了。

無可否認的，在這四種屬靈方法及模式的交互運用及教導下，的確幾乎所有人在生命裡面都經歷到了主裡面的更新與醫治，而這也是教會傳統中最常見的一些成長模式。然而這當中卻似乎仍然存在著一種遺憾，就是這些方法雖然有效的使人大幅度的在許多生命方面進步，但似乎沒有使人得到更完全的痊癒，特別是在「情緒(情感)面」跟「關係面」，因為靈命成熟應該包含「屬靈面」、「情緒(情感)面」與「關係面」，然而似乎總有容易愛看不見的神，卻無法愛看得見的人這種遺憾。

如果你也有這種疑惑，你也發現在教會中：

- 1.有些問題似乎是屬靈的方法解決不了的
- 2.生命的問題似乎只得到幫助而未痊癒，信仰好像只是幫助人適應得更好一點而已。
- 3.真誠、正直、勤奮、努力的基督徒在某些方面的成長碰到瓶頸，無法突破。
- 4.以良好的神學為基礎的靈命成長，應該可以解決更多的問題才對。

那麼我相信，從這個主日開始的「靈命成長」系列講道將會陸陸續續為你回答這些問題，我們將以聖經為基礎，用有別於以往的角度切入，讓你更多認識自己、剖析自己，為你的靈命把脈，讓你知道你生命成長的關鍵及方法為何。

【本論】

講到成長，你一定要有個目標，就是你要長成甚麼樣子才滿意。當農夫的、當老師的、當領袖的一定都有一個圖像或願景，是希望你所栽種的作物或教導的對象、帶領的團隊長成你心目中希望的樣子。同樣的，人的成長也是如此，我們如果不知道我們要長成怎樣才算是好的成長，我們就會滿足於現狀或者漫無目標或方向，以為我們已經很好了，然而到底長得好不好，這個標準跟結果由誰判定，當然是由那位創造人類的上帝來決定。

我們剛剛讀的那幾段經文，講述上帝對創造人的一些原始設計跟心意，然而我

們也知道，後來因為亞當與夏娃被蛇引誘犯罪吃了分別善惡樹的果子，以至於人開始不照著神的心意走，並且也因此產生了許多身心靈的問題，而這個結果就是以弗所書四章 18 節說的「與上帝所賜的生命隔絕了」。

因此靈命成長其中一個部分就是，我們現在要將我們的生命成長專注在「與神和好」、「與人和好」、也「與自己和好」的幾個面向，這跟我們今年的目標是完全一致的。「與自己和好」，就是自己內在生命的更新；「與人和好」，包括家庭關係的恢復、肢體更深的連結；而「與神和好」，就是得著耶穌裡的親密，有了耶穌裡的親密就能「與神和好」、「與人和好」、也「與自己和好」，我們的生命就會更健康，不斷的成長，不斷的脫去舊人、穿上新人，恢復我們在神裡面原本創造的形象，這就是每個人一生成長的目標與真諦。

因此我們今天要來看創世紀的經文到底告訴了我們哪些關於成長的方向與目標，讓我們知道我們要成長到哪裡去？

從這幾段經文，我們可以看出三件事情，也就是我今天講道的三個大綱，這三個就是我們生命成長必須有的三個關鍵信念。

- 一、上帝是唯一的「源頭」
- 二、創造的核心在「關係」
- 三、上帝是你的「大老闆」

一、上帝是唯一的「源頭」

首先我們要知道，沒有人創造上帝，在上帝之前也沒有別的受造物，上帝是所有一切事物的源頭，因此創造這件事不僅是聖經記載的開始，也是人面對成長課題需要認識的第一個重點。

上帝花了五天的時間創造了一切的東西之後，便在第六天創造了人類，祂把所有人類生存需要的舞台、佈景、燈光、道具搭建好之後，然後便是請主角上場了，因此祂造了亞當與夏娃，並將生命的氣息吹進他們的裡面，他們成了有靈的活人。因此「創造」這件事情讓我們清楚知道上帝是人類所需要一切事物供應的源頭，上帝是設計者、創造者，因此你需要從這個源頭來認識你自己，從神的眼光及心意來思想人活著的意義及目標或價值，你需要閱讀上帝給你的「健康身心靈使用說明書」，你才知道怎麼正確的使用你自己，就不會像之前一個廣告演的，老爺爺把女兒送的平板電腦當成廚房桌上的隔熱墊，來放煮好的熱鍋，用了一年了還直誇超好用，女兒差點沒昏倒。

人的身心靈有上帝美好的設計跟創造在裡面，上帝是唯一的源頭。

另外關於創造我們還需要知道，「創造」不只是造出來而已，既然上帝用泥土造了亞當，吹了一口靈氣，使他成為有靈的活人，那麼就代表上帝可以在你生命中的死寂之地，再次帶來生命！如同以西結書 37:1-10 所說，上帝使一片平原上眾多

死寂、枯乾的骸骨再次的長筋長肉、恢復氣息，並且活了起來。因此同樣的，在神帶來生命的大能裡，祂也能夠在你已經無藥可救、槁木死灰的各種生命狀態裡再次使你活了起來、恢復健康，包括婚姻關係、人際關係、親子關係、個人生命、憂鬱焦躁、身心靈失衡，都能再次恢復健康、帶來生命，因為祂是一切的源頭，是創造的主。

二、創造的核心在「關係」

第二個關於成長的重要觀念是，聖父、聖子、聖靈用他們三位一體的關係創造了人。經文 1:26 說「我們要按著我們的形象、按著我們的樣式造人。」「我們」就是指三位一體的神，神在三位一體彼此完全的關係中創造了我們，並且是照著他們的樣式造的，因此創造的當時就是希望人也享受在如同三位一體的神一般完全的關係中，而這樣完全的關係包括了與神的關係及與人的關係。

在與神的關係上，人完完全全的需要上帝的恩典與供應，無法離開祂，離開祂的結果就是生命狀況開始出亂子，各種血氣及慾望、試探就發動引誘我們去犯罪，以至於帶來罪的結果，使我們自討苦吃，因為我們離開了與天父的關係。

而在與人的關係中，創造主在創造了亞當之後說「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」（2:18）因此我們可以知道，在上帝的原始設計裡，人不適合獨居，人天生就是群居的動物，這是我們裡面的需要，如果我們逆著這樣的需要生活，我們裡面就會產生許多的身心靈的問題。

那你會說，可是我已經決定要單身不結婚一輩子，或者我們就是在成長過程因為各種主、客觀因素，以至於我們目前就是仍然單身，那怎麼辦？雖然這個問題不是我講道的主軸，但我也需要帶到一下，簡單的說，新約聖經裡保羅說，獨身是一種恩賜，或者說是恩典，也就是說，不是每個人都可以保持單身卻仍然能夠容易有健康的身心靈，因此除非你清楚知道神要你保持單身好專注在神的身上，並且為祂大發熱心，有許多時間可以不用遷就配偶或服事配偶，而可以更多的服事主，除此之外，其他的人基本上都是不太適合獨身的人。但不管你適不適合，當獨身已經成為一種事實，你就需要回到神創造時的角度來看現在的你，要更多的求神光照幫助你，好讓你盡量避免掉獨身的缺點及試探，而活出獨身的好處與恩典，當然若能夠委身在一個親密的小組中，雖然還是差很多，但某種程度上可以取代或達到這種類似委身於婚姻的功能，。

回到「關係」的主題中。神創造亞當夏娃後，讓他們彼此之間的關係是完美無缺的。經文 2:25「當時夫妻二人赤身露體，並不羞恥。」這段經文的重點不在「沒穿衣服」，如果你對於赤身露體的描述很敏感，那是因為我們對沒穿衣服已經有了羞恥感。其實它的重點是說，創造之初，他們夫妻在關係中的親密是完全沒有任何的隔閡的，是身心靈裡面完全的親密。

但是你問現在結婚的夫妻，他們之間有達到這樣的親密嗎？我相信 10 對有 9.9

對都不敢說有，因為犯罪的結果讓我們失去了原本的親密，人開始有了羞恥感，開始在關係中產生隔閡，夫妻之間藏著許多的秘密，於是就產生了私房錢；凡事都分你我、不是我們；於是就提議主張夫妻要用「個人財產制」不是「共同財產制」以策安全；於是婚姻關係中就開始多了「小三」與「小王」。而在教會中也常常是帶著面具來教會，不敢讓別人知道你的真實生命狀況與需要，怕人家會輕看、會嘲笑，在教會中還在問人家學歷，造成人與人之間不敢坦誠、沒有安全感，這也是為什麼我在小組長訓練的時候常常強調，我們每一個小組一定要營造一個安全信任的氛圍，讓人敢在小組中說真話，並且不會因此得到別人的批評與論斷，當下連建議都不要給，而是完全的接納，這是每個人邁向健康、恢復神起初所創造的生命一個很重要的因素。

三、上帝是你的「大老闆」

在公司裡，老闆有權決定你的工作範圍與相關的獎懲，而同樣的，在神所創造的世界中，上帝是我們的大老闆，並且他在一開始就明定了我們的工作任務及相關的獎懲。神給我們的任務是 1:28「要生養眾多、遍滿地面、治理這地，也要管理海裡的魚，空中的鳥和地上各樣行動的活物。」這是上帝在創造人的時候給予我們的尊貴身分，叫做「高階管理者」，是僅次於上帝的受造物，要我們管理其他一切的受造物。上帝不但賜福給人，並且賜下一切的菜蔬及果子給人當食物，及悅人眼目的花草樹木；但同樣的上帝也吩咐他說「園中各樣樹上的果子，你可以隨意吃，只是分別善惡樹上的果子，你不可吃，因為你吃的日子必定死。」（2:16-17）

在神與人的關係中，上帝是人唯一的權柄與順服的對象，並且上帝明訂了獎勵與懲罰的標準，因為祂是大老闆。因此打從創造的一開始，就包含了兩個部分：「美好的生命」及「被禁止的生命」。因此人若想要有美好的生命，就必須要不去做被禁止的行為，否則我們就會死，也就是與神所賜原始美好的生命隔絕了。

因此以上三點告訴我們，人類的祖先就是因為沒有守住這三點，所以墮落犯罪離開了神、失去了神所賜美好的生命，因此我們就發現我們生命性格裡面有好多不可愛及受傷的地方，然後我們也因為受傷我們又去傷害別人，帶來彼此更多的傷痕。所以我們的生命如果要成長，恢復神起初創造的美好，剛剛提到的這三點就是關鍵的信念—神是一切的源頭、關係是最主要的、順服在神絕對的權威之下，因為祂是我們的大老闆。若我們能做到越多，我們的生命就能成長的越好越健康。

因此綜合以上三點，當我們談到我們跟神的關係及角色扮演時，我們就可以得到以下四個明確的教戰守則：

1. 神是唯一的供應者，我們則倚靠唯一的源頭

神創造，我們被造；神供應、我們倚靠祂的供應。神知道我們需要甚麼，我們自己卻不容易完全明白我們整個身心靈的構造有多麼精妙，需要甚麼來維持我們健康的身心靈。因此，離開神而獨立生活、離開人群而自給自足，不會是我們邁向生

命健康的選項。而當人選擇離開神，就注定了從此以後心裡將會有個洞是永遠填不滿的，因為那個洞是唯有神的愛與跟神有親密的關係才會滿足的，這也就是為什麼上帝要說「以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增。」（詩篇 16:4）這不是上帝為了要綁住我們就恐嚇我們、咒詛我們，而是因為人離開了創造者、供應者，注定了身心靈裡面會開始愁苦加增、靈裡貧窮，進而影響身體健康，身心靈開始失調，生活出現混亂。因此我們需要切記，神是唯一的供應者，我們要做的就是倚靠這唯一的源頭。

2. 神的角色是掌控一切，我們的角色是服從神的掌控

上帝創造人之前，創造了宇宙運行及天地萬物的定律，最後才把人創造出來，也就是說，關乎這個世界的運行，沒有一件事是我們能掌控的，我們無法叫太陽不出來，無法叫樹木不生長，甚至無法叫鴿子大便時不會落在我們頭上，我們能控制的事情少之又少，甚至我們連自己都控制不了。特別是當我們有一些上癮的行為時，我們更是對自己無能為力，想不做都不行。

因此我們要知道人自己的界線，把上帝的角色跟權柄還給祂，並且把自己的角色跟定位搞清楚，而不是想著要去控制別人或控制那不歸我們掌控的大環境。務必學習知道：上帝掌控一切，我們的角色就是服從神的掌控，並且學習將關注的焦點擺在自己的自我控制上。

3. 神審判生命，我們只要體會人生

另外，還有一個生命成長裡面很常見的問題就是批評論斷，常常在我們的身邊，甚至我們自己，都有批評論斷別人的壞習慣，私底下或當面講別人的壞話，指摘人的指頭豎起，對別人感到強烈不滿，也因此帶來大至國家、社會、小至教會、家庭常常聽見許許多多的紛爭。

上帝說：「不要去吃分別善惡樹的果子，不要去扮演那個角色，那是專屬於我的角色，你吃的日子必定死！」死代表著人原本美好的生命被破壞，偏偏我們的祖先亞當夏娃一開始就不聽話，所以的確我們的生命就與神隔絕、死掉了，不是嗎？你看我們現在都不用教就會批評論斷別人，好像跟吃飯一樣自然。

「停止扮演上帝的角色，你和我都只是個生命有缺陷的罪人，我們不是完全公義的上帝，當我們越想透過批評別人來顯出自己的義，反而會讓人透過我們的批評看出我們的生命很不成熟，並且自以為義。」（請大家讀一次）

審判的權柄在上帝，你只要好好體會神所賜下的祝福、美好的工作與親密關係，在安全界線之內盡量去生活，快樂的生活，不要想自己做上帝，審判人生。

4. 神訂規則，我們只要遵守規則

神創造，並且定規，神是大老闆，祂有祂的考量跟原始的設計，祂不用甚麼都

向我們解釋，祂創造時並沒有請問我們：你覺得地球繞著太陽轉好不好呢？男人比女人強壯好不好呢？你覺得呢？沒有！祂就是直接創造並且訂下了規矩，人類的責任就是根據神所訂下的規矩來生活，白天活動、晚上休息。遵守規矩，保證我們活得快樂又健康，不遵守規矩，上帝不會故意折磨我們，然而我們會因為違反創造的定規而自討苦吃，例如身心靈出狀況，文明病及身體各樣疾病不斷的出現。

因此搞清楚，神負責訂規矩，人負責守規矩，當然，你可以試著不理這些關乎你自己生命的定規，但結果就是會不好，屢試不爽。

【結論】

以聖經為出發點的靈命成長觀點，我們一定要回到創造來看，也就是「人之初」的時候，上帝原本創造的人性是完美無瑕的、是沒有破口的、是看為甚好的！但一切都在吃了分別善惡樹的果子後走了樣，因此禍延子孫，現在的我們如果想要靈命成長，就必須清楚知道，神原本的設計是甚麼，神原本的角色是甚麼，神與人之間的差別及人的界線是甚麼，否則人一天到晚想要扮演神的角色，一天到晚以為自己可以沒有界線規範、為所欲為，就會為自己的生命帶來許多的困擾，進而傷害自己也傷害別人。盼望我們今天離開後，都能夠學習開始用創造的眼光來看我們所失落的人性，努力回到神起初的創造，並且搞清楚那三點：

- 一、神是我們生命一切所需唯一的源頭，所以不要用別的來取代上帝尋求滿足。
- 二、神創造的核心在於關係，得著與神、與人、與自己的親密關係是最重要的
- 三、上帝是你的大老闆，我們只要好好的聽話順服、按照一定的規範來生活，就可以過著喜樂豐盛的人生。

【回應詩歌】信靠順服

詞：John H. Sammis 曲：Daniel B. Towner

- | | |
|--|---|
| (1)我與救主同行 祂的真光引領
何等榮耀照亮我路程
只要遵主命令 祂就充滿我心
信靠順服的人 主親近 | (2)或有勞苦重擔 許多憂慮苦難
一切代價主豐富償還
所有迷失 悲傷 一切痛苦 十架
都成祝福若信靠順服 |
| (3)但我無法體會 主愛豐盛寶貴
除非將自己完全奉獻
因主一切恩惠 所有喜樂榮美
是為信靠順服者預備 | (4)將來在主腳前 享受團契甘甜
我願跟隨主同行天路
祂吩咐我就聽 祂差遣我就去
不要怕只要信靠順服 |

(副歌)

信靠順服 此外別無他路
若要在主裡喜樂
只有信靠順服

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

傳道人：楊惇皓傳道

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

E-mail：gng.church@msa.hinet.net 網址：http://www.gnglc.org.tw

電話：(02)2570-0564 傳真：(02)2570-0565

